



Natürlich gegen

## Sodbrennen

- ✓ bindet Magensäure, lindert Schmerzen
- ✓ schützt Speiseröhre und den Magen
- ✓ wirkt schnell & effektiv, ohne Nebenwirkungen

Erfahren Sie mehr wie  Luvos® Heilerde hilft

# Luvos® HEILERDE

Adolf Justus Luvos® Heilerde fein akut Sodbrennen. Pulver zum Einnehmen. Wirkstoff: Heilerde. Angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei Sodbrennen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Heilerde-Gesellschaft Luvos Justus-GmbH & Co. KG, Tübingen-Platz 25, 73534 Friedrichsdorf.

## GESUND & FIT

### ARZT-KOLUMNE

## PCO-Syndrom: Hormone außer Kontrolle

„Ich kann wahrscheinlich niemals Kinder bekommen, weil ich das PCO-Syndrom habe“, berichtete mir vor einiger Zeit eine 23-jährige Patientin verzweifelt. Eigentlich wegen einer Fettverteilungsstörung (Lipödem) in meiner Praxis in Behandlung, erklärte mir die junge Akademikerin im Anamnese-Gespräch, dass bei ihr kürzlich das Polyzystische Ovarialsyndrom, kurz PCO-Syndrom, diagnostiziert worden sei. Dabei handelt es sich um die häufigste Hormonstörung bei Frauen im gebärfähigen Alter. Betroffen sind fünf bis zehn Prozent. Durch eine gestörte Eizellreifung kommt es bei ihnen häufig zu einem erschwerten Schwangerschaftseintritt. Der Grund dafür sind unregelmäßige Eisprünge.

Eine Vermännlichung, unter anderem durch Bartwuchs und eine maskuline Körperstatur, sowie Haarausfall sind weitere sehr häufige Symptome des PCO-Syndroms. Zudem kommt es oft zu Übergewicht durch eine begleitende Insulinresistenz. Diese diagnostizieren wir auch gehäuft bei Lipödem-Betroffenen. So war es auch im Fall der erwähnten Patientin. Ich empfahl ihr deshalb eine Behandlung mit dem blutzuckersenkenden Wirkstoff Metformin. Schlägt diese Therapie an, so kommt es nicht nur zu einer Gewichtsreduktion, sondern auch zu einem zuverlässigen Zyklus.

Darüber hinaus gibt es im Kinderwunschzentrum ein Hormonpräparat, das dank des „Anschubsens“ der Eizellen mit einer milden Stimulation einen regelhaften Eisprung gewährleistet und so eine natürliche Befruchtung ermöglicht – ein Aspekt, den meine Patientin verständlicherweise mit Freude zur Kenntnis nahm.

Noch mehr Gesundheitsthemen:  
[www.prisma.de/gesundheit](http://www.prisma.de/gesundheit)



Bei PCO-Patientinnen, die sich keine Kinder wünschen, aber unter den beschriebenen Symptomen wie Haarausfall, männlichem Haarwuchs und Zyklusstörungen leiden, kann die Einnahme der Pille – gegebenenfalls mit antiandrogenem Gestagen als Therapie – hilfreich sein. Wird gleichzeitig, wie im Fall der jungen Frau in meiner Sprechstunde, ein Lipödem diagnostiziert, ist eine enge Absprache zwischen Gynäkologen und Lipödem-Spezialisten sinnvoll. So lässt sich gegebenenfalls ein erneuter Schub des Lipödems durch Hormongabe verhindern oder ist abzuwägen.

Das Lipödem sollte man immer frühzeitig behandeln und am besten durch eine Liposuktion, also eine Fettabsaugung, entfernen. Dadurch wird die Haut nicht über Jahre gedehnt und das ästhetische Ergebnis nach einer Operation ist deutlich besser. Zudem vermeidet man auch Folgeerkrankungen wie Kniegelenkverschleiß durch die Beinachsenfehlstellung.



### ÜBER DIE AUTORIN

Dr. Katrin Lossagk ist Ärztliche Leiterin bei LIPOCURA in der Münchner Klinik mednord und der Kölner Beethoven-Klinik. Sie absolvierte eine all-gemeinchirurgische Ausbildung mit dem Schwerpunkt Gefäßchirurgie und eine Ausbildung zur plastischen und ästhetischen Chirurgin.

### GESUNDHEIT IM TV

#### Macht Fett fett?

Moderator Raiko Thal (Foto) stellt Filme aus der Mediathek vor, in denen es um das Thema Fett geht. Jahrelang sind alle davon ausgegangen, dass derjenige, der viel Fett ist, am Ende auch selbst fett wird. Aber stimmt das überhaupt? In einigen Filmen wird deutlich, dass nicht jede Art von Fett schlecht für den Menschen sein muss. Außerdem gibt es Tipps, wie das Abnehmen wirklich gelingen kann.



#### Gesund alt werden

Alt werden möchten viele Menschen, alt sein die wenigsten. Zumindest nicht, wenn das Alter mit Krankheit verbunden ist. Doch es gelingt längst nicht allen, gesund alt zu werden. Manch einer greift zu Anti-Aging-Mitteln, aber bringen diese Präparate überhaupt etwas? Und gibt es Möglichkeiten, das Altern zu verlangsamen? Diesen und weiteren Fragen geht die Sendung nach.



rbb Gesund +  
Montag, 6. Mai, 21 Uhr



Altern ohne alt zu werden  
Donnerstag, 9. Mai, 18 Uhr

